

VERANSTALTUNGS- KALENDER

März 2024 – Januar 2025



VILLA
KUNTERBUNT

Evangelischer Kindergarten und Familienzentrum

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Seit 2008 wird in unserem Familienzentrum ein Netzwerk geknüpft, in dem sich Menschen gegenseitig stärken und bereichern. Viele Kooperationspartner helfen uns dabei. Unser Ziel ist es, Sie in Ihrer Elternschaft zu stärken und verlässliche Verbindungen & Kontakte zu schaffen.

Lassen Sie sich zu unseren Veranstaltungen einladen, auch wenn Ihr Kind nicht unsere Einrichtung besucht. Wir freuen uns über jeden Besuch!

Kirsten Rinne
und das Team der Villa Kunterbunt

Kirsten Rinne





DIE KLEINE SCHRAUBE

Es war einmal eine klitzekleine Schraube, ein Schräubchen bloß. Sie war in ein großes Schiff eingebaut. Und sie hielt zusammen mit vielen anderen Schrauben, auch wesentlich größeren, eine schwere Stahlplatte fest an ihrem Ort.

Eines Tages wurde die kleine Schraube locker. Und sie dachte sich: "Was soll's? Wozu soll ich weiter halten? Ob ich da bin oder nicht, ist ja egal! Auch ohne mich wird die Stahlplatte bombenfest halten. Dafür sorgen schon die vielen anderen Schrauben."

Und so strengte sich die kleine Schraube nicht mehr an, widerstand dem Stampfen des Schiffs-Diesels immer weniger, lockerte sich mehr und mehr und war drauf und dran abzufallen und auf den finsternen Grund des abgrundtiefen Ozeans zu sinken.

Als aber die anderen Schrauben merkten, dass die kleine Schraube aufgeben wollte, da riefen sie ihr zu: "Mach das bloß nicht! Wenn du fehlst, dann werden die Schwingungen noch mehr übertragen, sie werden sich noch mehr aufschaukeln, noch mehr Schrauben werden locker, die Platte könnte sich lockern oder gar abfallen, und am Schluss könnte sich, Gott behüte, das ganze Schiff auflösen!

Bleib! Halte fest!" So riefen alle Bauteile des Schiffes – die Schrauben, die Muttern, die Gummidichtungen, – der kleinen Schraube zu: "Tu es nicht! Wenn du fehlst, sind wir am Ende womöglich alle verloren! Wir brauchen dich!"

Als die kleine Schraube das hörte, wurde sie wieder stärker, und zog an. Und das Schiff schwimmt noch heute auf dem weiten, azurblauen Ozean.

TERMINE 2024

| JANUAR | | |
|-----------|-----------|---|
| 1 | Mo | 1 |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | 2 |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | 3 |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | 4 |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo | 5 |
| 30 | Di | |
| 31 | Mi | |

| FEBRUAR | | |
|-----------|-----------|---|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa | |
| 4 | So | |
| 5 | Mo | 6 |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | |
| 8 | Do | |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | |
| 12 | Mo | 7 |
| 13 | Di | |
| 14 | Mi | |
| 15 | Do | |
| 16 | Fr | |
| 17 | Sa | |
| 18 | So | |
| 19 | Mo | 8 |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | |
| 22 | Do | |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | |
| 25 | So | |
| 26 | Mo | 9 |
| 27 | Di | |
| 28 | Mi | |
| 29 | Do | |

| MÄRZ | | |
|-----------|-----------|-----------------------------------|
| 1 | Fr | |
| 2 | Sa | |
| 3 | So | |
| 4 | Mo | 10 |
| 5 | Di | |
| 6 | Mi | |
| 7 | Do | |
| 8 | Fr | Familienfrühstück (S. 9) |
| 9 | Sa | |
| 10 | So | |
| 11 | Mo | 11 |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | |
| 14 | Do | |
| 15 | Fr | |
| 16 | Sa | Baby- und Kinderflohmarkt (S. 10) |
| 17 | So | |
| 18 | Mo | 12 |
| 19 | Di | Kinder sind wunderbar (S. 8) |
| 20 | Mi | |
| 21 | Do | |
| 22 | Fr | |
| 23 | Sa | |
| 24 | So | |
| 25 | Mo | 13 |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | |
| 29 | Fr | |
| 30 | Sa | |
| 31 | So | |

 Ferien NRW

 KiGa geschlossen

 Angebote für Erwachsene

 Angebote für Kinder & Erwachsene

| APRIL | | |
|-----------|-----------------------------|----|
| 1 | Mo | 14 |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo Entspannungskurs (S. 20) | 15 |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo Entspannungskurs (S. 20) | 16 |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo Entspannungskurs (S. 20) | 17 |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo Entspannungskurs (S. 20) | 18 |
| 30 | Di | |

| MAI | | |
|-----------|--|----|
| 1 | Mi | |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | |
| 4 | Sa | |
| 5 | So Wald im Frühling erleben (S. 19) | |
| 6 | Mo Entspannungskurs (S. 20) | 19 |
| 7 | Di | |
| 8 | Mi Yoga für Kinder (S. 18) | |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | |
| 13 | Mo | 20 |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi Yoga für Kinder (S. 18) | |
| 16 | Do | |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | |
| 19 | So | |
| 20 | Mo | 21 |
| 21 | Di | |
| 22 | Mi Yoga für Kinder (S. 18) | |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | |
| 26 | So | |
| 27 | Mo | 22 |
| 28 | Di | |
| 29 | Mi Yoga für Kinder (S. 18) | |
| 30 | Do | |
| 31 | Fr | |

| JUNI | | |
|-----------|-----------|----|
| 1 | Sa | |
| 2 | So | |
| 3 | Mo | 23 |
| 4 | Di | |
| 5 | Mi | |
| 6 | Do | |
| 7 | Fr | |
| 8 | Sa | |
| 9 | So | |
| 10 | Mo | 24 |
| 11 | Di | |
| 12 | Mi | |
| 13 | Do | |
| 14 | Fr | |
| 15 | Sa | |
| 16 | So | |
| 17 | Mo | 25 |
| 18 | Di | |
| 19 | Mi | |
| 20 | Do | |
| 21 | Fr | |
| 22 | Sa | |
| 23 | So | |
| 24 | Mo | 26 |
| 25 | Di | |
| 26 | Mi | |
| 27 | Do | |
| 28 | Fr | |
| 29 | Sa | |
| 30 | So | |

TERMINE 2024

| JULI | | |
|-----------|-----------|----|
| 1 | Mo | 27 |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | 28 |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | 29 |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | 30 |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo | 31 |
| 30 | Di | |
| 31 | Mi | |

| AUGUST | | |
|-----------|----------------------------------|----|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa | |
| 4 | So | |
| 5 | Mo | 32 |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | |
| 8 | Do | |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | |
| 12 | Mo | 33 |
| 13 | Di | |
| 14 | Mi | |
| 15 | Do | |
| 16 | Fr | |
| 17 | Sa | |
| 18 | So | |
| 19 | Mo | 34 |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | |
| 22 | Do | |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | |
| 25 | So | |
| 26 | Mo | 35 |
| 27 | Di | |
| 28 | Mi | |
| 29 | Do | |
| 30 | Fr | |
| 31 | Sa Waldnachmittag (S. 13) | |

| SEPTEMBER | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 1 | So | |
| 2 | Mo | 36 |
| 3 | Di | |
| 4 | Mi | |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | |
| 8 | So | |
| 9 | Mo | 37 |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | |
| 15 | So | |
| 16 | Mo | 38 |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | |
| 23 | Mo | 39 |
| 24 | Di | Leben mit Kindern (S. 11) |
| 25 | Mi | |
| 26 | Do | |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa Baby- und Kinderflohmarkt (S. 10) | |
| 29 | So | |
| 30 | Mo | 40 |

 Ferien NRW

 KiGa geschlossen

 Angebote für Erwachsene

 Angebote für Kinder & Erwachsene

| OKT ^o BER | |
|----------------------|------------------------------|
| 1 | Di Leben mit Kindern (S. 11) |
| 2 | Mi |
| 3 | Do |
| 4 | Fr |
| 5 Sa | |
| 6 So | |
| 7 | Mo 41 |
| 8 | Di Leben mit Kindern (S. 11) |
| 9 | Mi |
| 10 | Do |
| 11 | Fr |
| 12 Sa | |
| 13 So | |
| 14 | Mo 42 |
| 15 | Di |
| 16 | Mi |
| 17 | Do |
| 18 | Fr |
| 19 Sa | |
| 20 So | |
| 21 | Mo 43 |
| 22 | Di |
| 23 | Mi |
| 24 | Do |
| 25 | Fr |
| 26 Sa | |
| 27 So | |
| 28 | Mo 44 |
| 29 | Di Leben mit Kindern (S. 11) |
| 30 | Mi |
| 31 | Do |

| NOVEMBER | |
|--------------|------------------------------|
| 1 | Fr |
| 2 Sa | |
| 3 So | |
| 4 | Mo 45 |
| 5 | Di Leben mit Kindern (S. 11) |
| 6 | Mi |
| 7 | Do |
| 8 | Fr |
| 9 Sa | |
| 10 So | |
| 11 | Mo 46 |
| 12 | Di |
| 13 | Mi |
| 14 | Do |
| 15 | Fr |
| 16 Sa | |
| 17 So | |
| 18 | Mo 47 |
| 19 | Di |
| 20 | Mi |
| 21 | Do |
| 22 | Fr |
| 23 Sa | |
| 24 So | |
| 25 | Mo 48 |
| 26 | Di |
| 27 | Mi |
| 28 | Do |
| 29 | Fr |
| 30 Sa | |

| DEZEMBER | |
|--------------|-------|
| 1 So | |
| 2 | Mo 49 |
| 3 | Di |
| 4 | Mi |
| 5 | Do |
| 6 | Fr |
| 7 Sa | |
| 8 So | |
| 9 | Mo 50 |
| 10 | Di |
| 11 | Mi |
| 12 | Do |
| 13 | Fr |
| 14 Sa | |
| 15 So | |
| 16 | Mo 51 |
| 17 | Di |
| 18 | Mi |
| 19 | Do |
| 20 | Fr |
| 21 Sa | |
| 22 So | |
| 23 | Mo 52 |
| 24 | Di |
| 25 | Mi |
| 26 | Do |
| 27 | Fr |
| 28 Sa | |
| 29 So | |
| 30 | Mo 1 |
| 31 | Di |

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

KINDER SIND WUNDERBAR!

Unterstützen statt erziehen -Vortrag mit Gespräch

Wunderbar? Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit.

Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „**unterstützen statt erziehen**“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen

Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Kinder sind Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Das ist sehr herausfordernd – aber kann man sich darauf einlassen?

Die Zauberei im Kinderzimmer beginnt damit, dass wir uns um uns selbst kümmern, auch wenn die Kinder da sind. Denn der Referent ist der festen Überzeugung, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind.



Dienstag, 19.03.2024 von 19:30 – 21:30 Uhr



Gemeindehaus Exter



Dr. phil. Hubertus von Schoenebeck (Lehrer und Sachbuchautor zu Erziehungsfragen und seit über 30 Jahren in der Erwachsenen- und Familienbildung tätig)



Kostenlos



05228 / 7057 Villa Kunterbunt



FAMILIENFRÜHSTÜCK

An diesem Morgen lädt unser Familienzentrum alle interessierten Familien mit oder ohne Kinder zum **gemeinsamen Frühstück** ins Gemeindehaus Exter ein.

Neben netten Gesprächen und Kontakten wollen wir uns auch zur Ernährung bei Kleinkindern austauschen mit dem Thema:

„Von der Milch zum Butterbrot - erste Schritte zum Familienessen“

Als Moderatorin steht uns hierfür die Hebamme Kathrin Raulf zur Seite.

Brötchen werden besorgt und gegen eine kleine Umlage verrechnet.
Für das Buffet bringt bitte jeder etwas mit.

Um Anmeldung wird gebeten unter 05228 / 7057

 Freitag, 08.03.2024 um 09:30 Uhr

 Gemeindehaus Exter

 Kirsten Rinne

 siehe Text

 05228 / 7057 Villa Kunterbunt



BABY- UND KINDERFLOHMARKT

Frühlings-/Sommerkleidung am 16.03.2024

Herbst- Winterkleidung am 28.09.2024

Unser Flohmarkt ist ein sogenannter **vorsortierter Nummernflohmarkt**. Bei diesem bewährten Verfahren bieten wir Eltern die Möglichkeit, ihre nicht mehr benötigten Sachen zu verkaufen. Die Verkäufer versehen jeden einzelnen Artikel mit ihrer Preisvorstellung. Die Einkäufer können dann zielstrebig nach bestimmten Sachen in bestimmten Größen suchen und damit effektiv einkaufen. An der Kasse werden die Preise addiert und kassiert.

Verkauft wird

- gut erhaltene Kleidung von Größe 50 bis 176
- Kinderschuhe
- Umstandsmode
- Erstausrüstung fürs Baby (Spielzeug, Sicherheit...)
- CDs, Computerspiele
- Spielzeug, Bücher
- Kinderfahrzeuge, Fahrräder, Fahrrad- und Autositze, Kinderwagen
- keine Kuscheltiere, auch nicht für Babys
- keine gebrauchten Hygieneartikel (z.B. Beißring, Sauger, Schnuller)



16.03.2024 & 28.09.2024,
12:30 - 15:00 Uhr (Schwangere ab 12:00 Uhr)



Schulhof der Grundschule Exter



Förderverein Hoppetosse (foerderverein hoppetosse.wordpress.com)



Eintritt frei



(für Verkäufer) foerderverein-hoppetosse@gmx.de



„LEBEN MIT KINDERN“

Elternkurs mit praktischen Anregungen

Elternschaft ist oft schön und erfüllend, kann aber manchmal auch anstrengend und frustrierend sein. Die „richtige Erziehung“ gibt es nicht. Dennoch gibt es Strategien, die Eltern helfen, den vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden.

Im Anschluss an die 5 Elternkursteile besteht die Möglichkeit für ein persönliches Beratungsgespräch mit der Referentin. (Kosten pro Stunde 50 €).

Für die Zeit des Kurses wird eine kostenlose Kinderbetreuung im KiGa angeboten.

Weitere Infos oder Anmeldungen bitte im Familienzentrum oder direkt bei Fr. Wattenberg

Themen der 5 Einheiten:

1. „Eltern-sein“ – Positive Beziehung als Fundament des gemeinsamen Weges
2. „Es ist die Mühe wert“ – Starke Kinder sind ein schönes Ziel
3. „So geht’s“ – Klare Regeln für Kinder und konsequentes Erziehungsverhalten der Eltern
4. „Gut vorbereitet“ – Strategien für mehr Gelassenheit in Konfliktsituationen
5. „Prima Klima“ – Anregungen für einen entspannteren Umgang miteinander

 Dienstag von 16:00 – 17:30 Uhr am
24.9. + 01.10. + 08.10. + 29.10. + 05.11.

 Villa Kunterbunt

 Christiane Wattenberg, Dipl. Heilpädagogin, Triple P – Trainerin und System. Familientherapie

 Der Kurs wird vom Familienzentrum finanziert und kostet pro Elternpaar nur 25 €. (In Einzelfällen können die Kosten auch vom Förderverein übernommen werden. Sprechen Sie uns gerne an)

 05228 / 7656

ANGEBOTE FÜR KINDER & ERWACHSENE

BABYMASSAGE

max. 8 Babys bis ca. 6 Monate mit Eltern oder Großeltern

Alle Kinder lieben es getragen und geschaukelt zu werden. Sie lieben zärtliche Berührungen, ähnelt es doch den Bedingungen im Mutterleib. Babymassage ist eine Möglichkeit, das Bedürfnis nach Nähe und Geborgenheit auch nach der Geburt zu stillen.

Im gemütlichen Kursgeschehen werden wir an 4 Nachmittagen die Handgriffe der **indischen Babymassage nach Leboyer** erlernen. Darüber hinaus ist Zeit zum Austausch in der Gruppe und Beantwortung aufkommender Fragen.

Massageöl wird vor Ort gestellt.



Die Termine werden bitte nach telefonsicher Absprache mit der Hebamme abgestimmt.



Villa Kunterbunt



Kathrin Raulf / Hebamme



40 €



0173/1542113



WALDNACHMITTAG FÜR VÄTER / GROßVÄTER UND KINDER

Naturerlebnisse für Männer und Kinder

Hast du Lust auf einen tollen Abendteuer-Tag im Wald mit deinem Papa, Opa oder Onkel?

Dann pack dir ein leckeres Picknick ein und treffe dich mit uns im Wald am Fuße des Bonstapels.

Gemeinsam mit Dirk Jesse erwartet euch ein spannender Tag in der Natur.

Der Waldausflug findet nur bei einer Minderteilnehmerzahl von 10 Familien statt.

Mitzubringen sind Getränke und ein kleines Picknick, wettergeeignete Kleidung, evtl. Ersatzkleidung.



Samstag, 31.08.2024 von 11:00 – 14:00 Uhr



Bonstapel in Vlotho
Wanderparkplatz Linnenbeeke
Holzhausener Str. 61



Dirk Jesse, Waldpädagoge



Kosten trägt das Familienzentrum



05228 / 7057 Villa Kunterbunt



ANGEBOTE FÜR KINDER & ERWACHSENE

„MIT SCHNUPPERNASEN DEN WALD IM FRÜHLING ERLEBEN“

Entdeckertour für Kinder mit Eltern/Großeltern

In Kooperation mit der **Biologischen Station Ravensberg** und der **Waldpädagogin Stephanie Brink** wollen wir an diesem Frühlingsmorgen die Natur im Wald am Stuckenberg in Herford riechen und spüren.

Ziel dabei ist es, die Kinder für die **Natur zu sensibilisieren** und darüber hinaus den **Spaß an Bewegung** zu fördern.

Für die Stärkung zwischendurch nehmen Sie sich gerne etwas Proviant mit.

Die Walderkundung findet nur bei einer Minderteilnehmerzahl von min. 5 Familien statt.



Sonntag, 05.05.2024 von 11:00 – 13:00 Uhr



Parkplatz am Hotel Waldesrand
am Stuckenberg in Herford



Stefanie Brink – Natur- und Wildnispädagogin



Kosten trägt das Familienzentrum



05228 / 7057 Villa Kunterbunt

ENTSPANNUNG - TUT GUT UND MACHT SPAß

4 Auszeiten für Kinder

1 Auszeit für Kinder & Eltern

In unserer mediendurchfluteten und schnelllebigen Gesellschaft kommen die **Ruhe und Gelassenheit** oft zu kurz. Bei spielerischen **Entspannungsstunden** wird den Kindern die Gelegenheit geben ihre **Seele baumeln zu lassen** und die **Stille** und **Ruhe** in sich selbst zu entdecken, zum Beispiel durch

- Stretching und Bewegung
- Wahrnehmungs- u. Stilleübungen
- Massagen
- Phantasiereisen
- Brain Gym

Beim letzten Treffen ist jeweils 1 Elternteil dazu eingeladen, so dass ein gemeinsames Erleben und Verstehen ermöglicht wird.

Mitzubringen sind 2 Decken, 1 Kissen und Stoppersocken.

Der Kurs ist für 6 Kinder ab 4 Jahre.

 5 x montags von 15:00 – 16:00 Uhr
1. Kurs: 08.04. – 06.05.24
2. Kurs: Bei Bedarf

 Villa Kunterbunt

 Sigrid Schier - Entspannungstherapeutin

 Kostenlos

 05228 / 7057 Villa Kunterbunt



ANGEBOTE FÜR KINDER & ERWACHSENE

BASTELNACHMITTAG FÜR VÄTER / GROßVÄTER UND KINDER

Traditionell findet am letzten Samstag im Januar unser **Väterbasteln** statt.
Mit Hilfe der Männer basteln, malen oder werken wir.

 25.01.2025 von 11:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

 Villa Kunterbunt

 Villa Kunterbunt

 Je nach Angebot

 05228 / 7057 Villa Kunterbunt

SPIELGRUPPE VILLA KUNTERBUNT

Jeden Dienstagnachmittag treffen sich **Eltern mit Kindern, im Alter von 0 bis 3 Jahren** in unserer Spielgruppe Villa Kunterbunt in den Räumen des Spatzennestes. Neben dem Erfahrungsaustausch und dem Kontakt zu anderen Müttern und Kindern, stehen Spaß und Spiel an erster Stelle.

Neue Eltern mit ihren Kindern sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bitten vorher um telefonische Anmeldung.

-  Dienstags, von 16:00 – 17:30 Uhr
-  Spatzengruppe der Villa Kunterbunt
-  Lucia Schröder (Leitung bis Sommer)
-  Kostenlos
-  0176 / 20194683

BEWEGUNGS- ANGEBOTE

YOGA FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN

Kindern bereitet Yoga riesigen Spaß. Es ist ein wunderbarer Weg, die eigene Koordination und Balance zu erhöhen. In den Yogastunden gelingt es schon den Kleinen die Kräfte zu bündeln, Bewegungsmangel auszugleichen, zu entspannen, die innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu entwickeln.

Kinderyoga stärkt das **Selbstbewusstsein** und das **eigene Selbstvertrauen**.

Die einzelnen Yogaübungen / Asanas werden verpackt in verschiedene Fantasie- und Traumreisen, die die Konzentration fördern.

Der Kurs findet mit max. 8 Kindern statt.

 4 x mittwochnachmittags, 08. – 29.05.24 von 15:00 –15:45 Uhr

 Toberaum der Villa Kunterbunt

 Sarah Brodowski

 20 €

 05228 / 7057 Villa Kunterbunt



YOGA MIT SARAH

Der Yogi von heute kann sich wie eine Brezel verbiegen, ist ein Leggings-tragender Hipster, der Matcha-Latte trinkend tiefenentspannt die Welt mit seiner Präsenz beglückt.

Und Du? Du fühlst Dich eher wie eine unstete Krake, die sich tollpatschig mit sich selbst verknotet und fest steckt?

Dann ist Yoga genau für Dich!

Ich biete Dir Zeit und Raum für Dich. Wir arbeiten mit Deinem Körper und Deinem Atem. Ich entführe Dich in eine Tiefenentspannung.

Und das Beste: Du brauchst keine Grundkenntnisse. Du benötigst idealerweise einen Körper und bequeme Kleidung.

Ein Einstieg, auch für Anfänger, ist jederzeit möglich.

 Montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Freitags, 08:30 – 10:00 Uhr

 Am Meisenfeld 9 in Exter
(Rückseite des Gebäudes)

 Sarah Brodowski

 100€ für 8er-Karte, SGE Mitglieder zahlen für die 8er-Karte nur 80 €

 Direkt unter 0176 / 22382532 oder sb@yogaweb.guru



MUTTER / VATER / KIND -TURNEN

Für Kinder bis 3 Jahren, die **gemeinsam mit ihren Eltern turnen** möchten

 Jeden Freitag von 15:00 – 16:15 Uhr

 Turnhalle Exter

 Henrike Hanau

 Mitgliedschaft der SGE Exter

 05228 / 7372



KINDER-TURNEN

Für **Kinder ab 3 Jahre**, die Freude am Turnen haben

 Jeden Mittwoch von 15:30 – 16:30 Uhr

 Turnhalle Exter

 Sina Tiekötter

 Mitgliedschaft der SGE Exter

 0151 / 20214586



SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG

„Auch die schwerste Tür lässt sich mit einem kleinen Schlüssel öffnen“

Aus Systemischer Sicht benötigt man oft nur einen kleinen Anstoß, um aus eigener Kraft eine festgefahrene Situation zu ändern.

Im **individuellen Gespräch** suchen wir nach kurzfristigen Lösungen für Probleme innerhalb der Familie oder Umgebung.

-  Termine können telefonisch vereinbart werden
-  Büro / Villa Kunterbunt
-  Kirsten Rinne – Systemische Therapeutin
-  Kostenlos
-  05228/7057 Villa Kunterbunt



OFFENE SPRECHSTUNDE ZUR FAMILIENBERATUNG

Ein offenes Beratungsangebot der Beratungsstelle
Herford für Kinder, Jugendliche und Eltern

Im Rahmen einer offenen Sprechstunde ist Denise Brandt persönlich vor Ort und steht, auch ohne Anmeldung für spontane Gespräche, für Sie zur Verfügung.

Gerne beantwortet Sie Ihre Fragen zur **Entwicklung Ihres Kindes**, zur **Erziehung** oder zum Umgang mit Kindern bei Trennung und Scheidung sowie bei besonderen Belastungssituationen.

Außerdem berät Sie bei Beziehungsproblemen mit Eltern, Geschwistern und/oder Freunden sowie bei Schul- und/oder Leistungsproblemen.

 Jeden letzten Donnerstag im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr

 Villa Kunterbunt

 Laura Bories/ Psychologin

 Kostenlos

 05228/7057 Villa Kunterbunt

Weitere Sprechzeiten finden Sie direkt in der
Beratungsstelle an der Amtshausstr. 4 in Herford
Jeden 3. Montag im Monat von 9 – 11 Uhr und
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16 – 18 Uhr





SPRACHBERATUNG FÜR KINDER

An diesem Morgen können Sie im Beratungsgespräch mit der Logopädin Frau Stademann klären, ob ihr Kind eine **sprachliche Förderung** benötigt und welche Schritte eingeleitet werden müssen.

Wir bitten vorher um telefonische Anmeldung

-  Jeden 1. Dienstag von 8:00 – 9:00 Uhr
-  Villa Kunterbunt
-  Christina Stademann - Logopädin, 05733 / 881588
-  Kostenlos
-  05228 / 7057 Villa Kunterbunt

ERGOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

Im gemeinsamen Gespräch mit der Therapeutin Frau Lohoff werden **mögliche Förderbereiche für Ihr Kind** besprochen. Dazu gehören beispielweise:

Rechen- oder Leseschwäche, die Händigkeit des Kindes, Entwicklung, soziale Kompetenzen, Unruhe/ AD(H)S, Konzentrationsstörungen, Einschränkung der Motorik oder Wahrnehmungsstörungen.

Wir bitten um rechtzeitige telefonische Anmeldung (bis spätestens freitags vorher)



Jeden 1. Mittwoch im Monat von 8:00 – 9:00 Uhr



Villa Kunterbunt



Praxis Buchloh, 05733 / 8812222



Kostenlos



05228/7057 Villa Kunterbunt





RENTENBERATUNG

Als Kooperationspartner bietet die DAK eine **Rentenberatung** nach Terminabsprache an.

-  Nach telefonischer Absprache
-  Zu Hause oder in der Villa Kunterbunt
-  Bettina + Michael Sawadski
-  Kostenlos
-  05733 / 881800



SCHULDNERBERATUNG

Für Fragen zur **Baufinanzierung** und täglichen Ausgaben steht Ihnen die Beratung in Vlotho gern zur Verfügung

-  Jeden Montag von 9.30 – 11 Uhr
-  Lange Str. 80 in Vlotho
-  Susanne Niebur
-  Kostenlos
-  05733 / 969969



ELTERNBEITRÄGE NACH KIBIZ

Elternbeiträge in Kindertageseinrichtungen in Vlotho (ohne Essengeld)

Entsprechend der Satzung über die Elternbeiträge in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege (Elternbeitragssatzung) vom 13.06.2006 in der Fassung der 7. Änderungssatzung vom 23.06.2015.

Höhe der Elternbeiträge für Betreuungsangebote gem. § 1 der Elternbeitragssatzung:

| | Kinder unter 3 Jahren | | | Kinder ab 3 Jahren | | |
|---------------|------------------------------|---------------|---------------|------------------------------|---------------|---------------|
| | Vereinbarte Betreuungszeiten | | | Vereinbarte Betreuungszeiten | | |
| | 25 Stunden | 35 Stunden | 45 Stunden | 25 Stunden | 35 Stunden | 45 Stunden |
| bis 30.000 € | - € | - € | - € | - € | - € | - € |
| bis 40.000 € | 90 € | 100 € | 150 € | 45 € | 50 € | 75 € |
| bis 50.000 € | 130 € | 150 € | 220 € | 70 € | 80 € | 125 € |
| bis 60.000 € | 170 € | 190 € | 300 € | 110 € | 130 € | 190 € |
| bis 70.000 € | 190 € | 220 € | 330 € | 140 € | 165 € | 250 € |
| bis 80.000 € | 220 € | 260 € | 390 € | 190 € | 220 € | 340 € |
| bis 100.000 € | 250 € | 290 € | 440 € | 230 € | 260 € | 400 € |
| ab 100.000 € | 280 € | 320 € | 490 € | 260 € | 300 € | 450 € |

Zuständig: Stadt Vlotho Kontakt: Anja Schmerz
Tel. 05733 – 924 140, E-Mail: a.schmerz@vlotho.de



KIGA-ÖFFNUNGSZEITEN FÜR IHRE INDIVIDUELLEN BUCHUNGSSTUNDEN

| | 25 Stunden | 35 Stunden | 45 Stunden |
|------------|-------------------|------------------------------|-------------------|
| Montag | 7:30 – 12:30 | 7:30 – 12:30 + 14:00 – 16:30 | 7:00 – 16:15 |
| Dienstag | 7:30 – 12:30 | 7:30 – 12:30 + 14:00 – 16:30 | 7:00 – 16:30 |
| Mittwoch | 7:30 – 12:30 | 7:30 – 12:30 + 14:00 – 16:30 | 7:00 – 16:15 |
| Donnerstag | 7:30 – 12:30 | 7:30 – 12:30 + 14:00 – 16:30 | 7:00 – 16:30 |
| Freitag | 7:30 – 12:30 | 7:30 – 12:30 | 7:00 – 14:30 |

Notfallbetreuung in der Villa Kunterbunt

Zusätzlich zu unseren normalen Öffnungszeiten bieten wir eine Notfallbetreuung in den Randzeiten von 7:00 – 18:00 Uhr an. Hierbei wird pro Kind jede Stunde mit 12 € berechnet.

Dieses Angebot gilt auch für die Mittagszeit bei einer 35-Stunden-Buchung, die in Not- und Ausnahmefällen in der Zeit von 12:30 – 14:00 Uhr genutzt werden kann. Zusammen mit dem Mittagessen wird hierfür eine Pauschale von 15 € in Rechnung gestellt.

Alle zusätzlichen Betreuungen müssen im Vorfeld angemeldet und abgesprochen sein.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Diakonie 

Diakonisches Werk
im Kirchenkreis Vlotho e.V.



Jugendkunstschule Vlotho

SGE
EXTER
Sport seit 1929



 Lieblingsstück

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

Kinder- & Jugendärzte
VLOTHO

Ergo  therapie
Buchloh & Diete



BODY FIT
Für Ihre Gesundheit.


MAM
spiration

KREIS
HERFORD 

 **Lebenshilfe**
Herford e.V.



Kathrin Raulf
Hebamme



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



MEDIA DESIGN & SERVICE

Verena Krüger-Reistel



Weitere Infos zu unseren Kooperationspartnern unter
www.kitavillakunterbunt.de



DANKE!

Vielen Dank an alle unsere Kooperationspartner für die gute Zusammenarbeit und das breite Spektrum an Angeboten.

Unsere Kooperationspartner finden Sie alle auf unserer Homepage:
<https://kitavillakunterbunt.de>

Ein besonderer Dank gilt unserem Förderverein Hoppetosse, der uns seit 1997 unterstützt.

Wenn Sie wissen möchten, wie uns der Förderverein im Detail unter die Arme greift, schauen sie unter <https://foerdereinhoppetosse.wordpress.de>

Wir freuen uns, wenn auch Sie uns unterstützen wollen – ob als Kooperationspartner oder als neues Mitglied des Fördervereins oder mit einer Spende.

Spenden nehmen wir gerne auf dem Konto des Fördervereins entgegen.

Förderverein Hoppetosse e.V.

BIC: GENODEM1HFV

IBAN: DE46 4949 0070 7200 7746 00

Volksbank Bad Oeynhausen-Herford





VILLA
KUNTERBUNT

Evangelischer Kindergarten und
Familienzentrum Villa Kunterbunt
Steinbrinkstr. 7

32602 Vlotho

05228 / 7057

villakunterbunt@ev-kitaverband-vlotho.de

www.kitavillakunterbunt.de